

Coronavirus:

# So schützen wir uns im Curling Club – generell Maskenpflicht



	<p>Überall Abstand halten zu anderen Personen. Empfohlen sind mind. 1.5m.</p>		<p>Symptomfrei ins Training und an Spiele. Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben.</p>
	<p>Auf „Shake-Hands“ verzichten.  Auch sonst keinen Körperkontakt.</p>		<p>In Taschentuch oder Armbeuge husten oder niesen.</p>
	<p>Vor und nach den Spielen gründlich Hände waschen.  Zwischendurch Hände desinfizieren.</p>		<p>Vor dem Spiel Handle der Steine desinfizieren.  Nur die eigenen Steine anfassen.</p>
<p>Lange Fensterfrontseite entlang den Rinks Eintreten erst, wenn alle Rinks frei sind Verlassen sofort nach Spielende</p>	<p>Halle erst betreten, wenn alle Rinks frei sind.  Nach dem Spiel Halle sofort verlassen.</p>		<p><b>Im Restaurant</b> Max. 4 Personen pro Tisch, Speisen und Getränke nur sitzend konsumieren, max. 50 Personen.</p>



## Corona-Schutzkonzept Curlinghalle Küssnacht

Gültig ab Saisonbeginn 1. September 2020

Clubs: CCK und GC Sektion Curling

### Generell:

Möglichst überall Abstand halten. Empfehlung vom Bund: mind. 1.5 Meter

- ✓ Nur absolut symptomfreie Personen besuchen die Curlinghalle Küssnacht
- ✓ **Bei Krankheitssymptomen** (Erkältung, Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmacksinn, Durchfall, Übelkeit usw.) **zu Hause bleiben, Hausarzt kontaktieren**, sich wenn möglich **testen lassen**
- ✓ Teammitglieder, Trainingspartner und der Covid-Bauftragte des Ressorts umgehend über die Krankheitssymptome informieren

**Im Falle eines positiven Testergebnisses:** Die zuständige kantonale Stelle wird mit den Betroffenen die engen Kontaktpersonen identifizieren, die sich in Quarantäne begeben müssen. Dies sind Personen die Kontakt von weniger als 1.5 Meter für mindestens 15 Minuten ohne Schutz mit ihnen hatten während sie symptomatisch waren bzw. in den letzten 48 Stunden vor dem Auftreten der Symptome. Diese Kontaktpersonen erhalten Anweisung für die Quarantäne.

### Nützliche Links:

<https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/gesundheitsversorgung/public-health/coronavirus-sars-cov-2.html>

<https://check.bag-coronavirus.ch/screening>

[https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/mt/k-und-i/aktuelle-ausbrueche-pandemien/2019-nCoV/merkblatt-selbstisolation-covid-19.pdf.download.pdf/covid-19\\_anweisungen\\_isolation.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/mt/k-und-i/aktuelle-ausbrueche-pandemien/2019-nCoV/merkblatt-selbstisolation-covid-19.pdf.download.pdf/covid-19_anweisungen_isolation.pdf)

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/krankheit-symptome-behandlung-ursprung.html#-313933553>

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

<https://www.gastrosuisse.ch/de/angebot/branchenwissen/informationen-covid-19/branchen-schutzkonzept-unter-covid-19/>

Mit der Teilnahme akzeptieren am Spielbetrieb Teilnehmende wie auch Besucher des Restaurants die Vorgaben. Bei Missachtung werden Teilnehmende / Restaurantbesucher ausgeschlossen.

**Wir zählen auf Solidarität und Selbstverantwortung aller. Danke.**





## In der Curlinghalle allgemein:

- ✓ **NEU und gültig ab 12. Dezember bis 22. Januar bei Freizeit-Sport im Inneren gemäss Sonderregelung des Baspo/Swiss Curling für Breitensport über 16 Jahre:**  
Erlaubt **max. 5 Personen pro Rink**, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten, klare Abgrenzung der Gruppen gewährleistet ist und eine Maske getragen wird. **Club / Restaurant: ab 19:00 Uhr sowie an Sonn-/Feiertagen geschlossen.**  
Es gilt generell Maskentragpflicht ausser beim Sitzen im Restaurant. Maximal 4 Personen pro Tisch. Essen und Trinken darf nur noch, wer an seinem Platz sitzt. Kontaktdaten müssen erhoben werden. **Sobald man bei uns im Restaurant RINK5 am Tisch sitzt entfällt die Maskentragpflicht.**
- ✓ **Nur Gesunde nehmen teil.** Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben und den **Hausarzt konsultieren** und das weitere Vorgehen abklären
- ✓ Jede Person nimmt auf **eigene Verantwortung** und Gefahr am Spielbetrieb teil
- ✓ Alle beachten die **Vorgaben des BAG** (Bundesamt für Gesundheit)
- ✓ Auf das traditionelle **Hand-Shake verzichten**, auch sonst Körperkontakt vermeiden
- ✓ Vor und nach dem Spiel/Training/Event **Hände waschen** und zwischendurch desinfizieren
- ✓ **Hallen-Besen: Jeder Spieler desinfiziert vor dem Spiel 'seinen' Besen**, das Kissen reinigen bevor der Besen wieder in den Ständer gehängt wird
- ✓ **Pro Rink sind max. 5 Personen erlaubt**
- ✓ **Keine Gruppendurchmischung**
- ✓ **Abstand:** Die Spieler halten auch auf dem Eis Abstand
  - Alle, die nicht spielen, stehen mit genügend Abstand auf der linken Seite des eigenen Rinks (Links = lange Fensterfront, Seeseite)
- ✓ **Jede Verschiebung auf dem Eis – Ausnahme ist das Wischen – passiert auch auf der linken Seite (lange Fensterfront-Seite) des eigenen Rinks**





- ✓ **Die Curlinghalle darf erst betreten werden, wenn die Rinks frei sind**
- ✓ **Bei Gruppenwechsel:**
  - **Spielende Gruppe:** Jedes Team verlässt die Curlinghalle unmittelbar nach Spielende nimmt Platz im Restaurant RINK5 an dem für sie bestimmten Team-Tisch oder hält sich draussen beim Eisfeld auf
  - **Wartende Gruppe:** Teams halten sich im Restaurant RINK5 an den rechteckigen Tischen, Tribünen oder im Aussenbereich (NICHT im Entreé des Clubs!) auf, bis der Zugang zur Halle frei ist

#### Apéro nach dem Spiel:

- ✓ **Im Restaurant nimmt pro Tisch nur ein Team Platz (max. 4 Personen pro Tisch)**
- ✓ Im Sinne des «Spirit of Curling» akzeptieren wir, wenn CurlerInnen nicht am Apéro teilnehmen

#### Desinfektion Material

- ✓ **Jedes Team bestimmt einen Mitspieler, welcher **VOR** Spielbeginn alle Handle der 'eigenen Farbe' desinfiziert.** Hierzu wird das **Desinfektionsmittel**, welches mit «**Handle, Besen, Material**» bezeichnet ist verwendet. **Anwendung:** Frisches Papier-Tuch nehmen, mit Desinfektionsmittel besprühen und **nur Handle reinigen, nur oben berühren.** Besen, Messgeräte usw. können vollständig gereinigt werden.
- ✓ Jede Person **fast nur das eigene Material (Besen, 'seine' eigenen Steine) an**, wird für den nächsten Spieler der Stein bereitgestellt, wird der Stein mit Fuss oder Besen bewegt
- ✓ **Desinfektionsmittel darf keinesfalls aufs Eis gesprüht werden**
- ✓ Die **Steinlauffläche nicht mit der blossen Hand abwischen.** Dies darf nur mit einem frischen Stofftuch, Handschuh, mit Besenkissen gemacht werden
  - **Hinweis: Desinfektionsmittel** kann Steine, Eis und weiteres Material angreifen/beschädigen





- ✓ **Bitte mit eigenem Besen spielen!**
- ✓ **Wird ausnahmsweise ein Hallenbesen genutzt:** Vor dem Spiel Besen-Handle desinfizieren, Kissen reinigen
- ✓ **Messgeräte **VOR** Gebrauch durch die Spielenden zu desinfizieren**
- ✓ Von allen **Teilnehmenden müssen Name und Telefonnummer** bekannt sein (siehe Contact Tracing)

## Trainierende Clubmitglieder:

Freies Training nur noch auf Terminreservation möglich (**max. 5 Personen zur gleichen Zeit**). Reservation bei Michael Baer (**079 703 54 53** oder [halle@cck.ch](mailto:halle@cck.ch)). Freie Termine ersichtlich unter <https://reservation.cck.ch>

Trainierende tragen sich in die Wochenliste ein. Diese **Papier-Liste** ist in der Halle beim Rink 2, Seite Restaurant, ausgehängt.

**Oder** sie registrieren sich **via Mindful-App**. App herunterladen, sich registrieren. Bei jedem Rink ist ein QR-Code ausgehängt, Code scannen, einchecken und nach Beendigung des Trainings wieder auschecken.

## Kinder und Jugendliche bis zum 16. Lebensjahr

Für den Trainingsbetrieb von Kindern und Jugendlichen **bis zum 16. Lebensjahr gibt es keine Einschränkungen**, auch nicht in Bezug auf die Gruppengrösse. Das Austragen von Wettkämpfen ist untersagt.

## Leistungssport

Zulässig sind Trainings und Wettkämpfe von Einzelpersonen und in Gruppen bis 15 Personen ohne Maskenpflicht. Als Leistungssportathleten gelten gemäss Vorgaben des Bundes Angehörige eines nationalen Kaders.

Dies gilt, solange die Gruppe nur aus Leistungssportlern besteht. Ansonsten gilt auch hier die Maskentragpflicht.





## Gäste-Anlässe, Curlingschule

- ✓ **Betreuer/Coaches sind verantwortlich dafür, dass vor und nach dem Anlass**
  - **Hallenbesen/Curlingsteine** desinfiziert werden
  - **Curlingschuhe, Slidingsohlen, Helme** desinfiziert werden
  - **Hallenbesen** desinfiziert und Kissen gereinigt werden
- ✓ **Abfalleimer leeren** vor und nach dem Anlass
- ✓ **Curlingsteine: Auch hier gilt die Regel, dass nur das eigene Material (Steine, Besen, Slidingsohle usw.)** angefasst wird. Nach eigenem Bedarf auch während dem Anlass Hände und Handle zusätzlich desinfizieren.

## Garderoben im UG / Aufenthalt im Entrée und RINK 5

- ✓ **Das Umkleiden sollte möglichst bereits zu Hause geschehen**, so dass im Curling-Club nur noch die Schuhe gewechselt werden müssen.
- ✓ **Nicht im Club duschen**

## Restaurant RINK5

Im Restaurant gelten die gesetzlichen Vorgaben für den Gastrobereich.

- ✓ Max. 4 Personen pro Tisch, Zwei-Haushalte-Regelung empfohlen
- ✓ Die Maske darf nur abgenommen werden, wenn ein Gast sitzt
- ✓ Speisen und Getränke dürfen nur sitzend konsumiert werden
- ✓ Diese Regel gilt unabhängig davon, ob in Innenräumen oder im Freien konsumiert wird
- ✓ Veranstaltungen sind nur für max. 50 Gäste zugelassen
- ✓ Maskentragpflicht für das Personal
- ✓ **Kontaktdaten müssen aufgenommen werden. Registration: Entweder durch Eintrag auf der Papierliste oder via Mindful-App**





## Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung:

- ✓ In der Eishalle **KEINE eigenen** Desinfektionsmittel verwenden! Geeignete Mittel, welche das Material (Handle, Besen, Geräte usw.) keine negativen Auswirkungen haben, stehen bereit
- ✓ Beim Haupteingang / Entrée zum Curling Club (UG und OG)
- ✓ Im Restaurant RINK5
- ✓ In den Garderoben und Toiletten

## Desinfektion an Turnier- und Clubspiele

- ✓ **Die Spielleiter (CCK/GC) desinfizieren nach jeder Runde die Tasten der Anzeigetafeln (Scoreboards), Handle der Curlingsteine, die Ablageflächen, die Besenreinigungskissen**
- ✓ **Die Spielleiter** leeren nach jeder Runde die Abfalleimer
- ✓ **Der Eismeister** desinfiziert die Handle der Curlingsteine sowie die Hallenbesen nach der Eisaufbereitung

## Regelmässig werden gereinigt und desinfiziert

- ✓ Verantwortung: Johnny Brnada
  - Türgriffe: Eingang Club im UG, Haupteingang
  - Handläufe: Aufgang UG zur Eishalle
  - WC-Anlagen, Garderoben
- ✓ Verantwortung: Eismeister (nach Eisaufbereitung)
  - Eingang zur Eishalle
  - Ablageflächen in der Eishalle
  - Curling-Steine (Handle), Curling-Besen, Sliding-Hilfen (Böckli), Tasten der Anzeigetafeln, Besenreinigungs-Bürsten





## Contact-Tracing

Folgende Personen führen eine Teilnehmerliste oder haben Name + Tel.-Nr. einer Kontaktperson:

- ✓ Turniere und Clubspiele: CCK resp. GC Spielleiter
- ✓ Liga-Spiele:
  - **Superliga:** Der Spielleiter nimmt je Spielabend die Namen und Telefonnummer der Teilnehmenden auf.
  - **SIEPaG:** Holt bei allen Teams im voraus eine Kontaktliste ein.  
**WICHTIG: Scorekarten müssen lückenlos** mit Information, welche Spieler am jeweiligen Abend spielten, an die Spielleitung ([webmaster@zsl.ch](mailto:webmaster@zsl.ch)) **übermittelt werden.**
  - **DKW Veteranen:** Toni Hermann (VO Wetzikon), 079 346 73 29
- ✓ **Junioren:** Leiter des Trainings
- ✓ **Trainings:**
  - **Clubmitglieder, die selbständig trainieren, tragen sich in die Wochenliste ein.** Diese Papierliste ist in der Halle beim Rink 2, Seite Restaurant, ausgehängt. Oder sie registrieren sich via Mindful-App
  - Bei geleiteten Trainings: Leiter des Trainings
- ✓ Schnupperkurse: Leiter des Schnupperkurs
- ✓ Curlingschule: Leiter der Curlingschule
- ✓ Restaurant bei mehr als 4 Personen an einem Tisch: Johnny Brnada (Wirt RINK5)
- ✓ Für eine Gesamtübersicht kann der Corona Beauftragte Michael Baer beigezogen werden. Telefon: 079 703 54 53







## Wir müssen Präsenzlisten führen:

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Curling Club für den ganzen Spielbetrieb Präsenzlisten. Die Person bzw. die Anlage, die einen Spielbetrieb leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form (Excel-Liste, Papier oder elektronisch) zur Verfügung steht. Die Liste muss mind. Folgendes enthalten: Datum/Zeitdauer Anlass, Vorname, Name und Telefon der teilnehmenden Personen.

**Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins:** Im **Curling Club Küssnacht** ist dies Michael Baer. Bei Fragen darf man sich gerne an ihn wenden: T 079 703 54 53 oder halle@ccck.ch . Im **Club GC Curling** ist dies Heike Hofer: T 076 566 70 68 oder heikehofer@bluewin.ch.

## Verantwortliche Personen für die Einhaltung des Schutzkonzeptes

- ✓ **Curling-Turniere:** Spielleiter des entsprechenden Turniers\*
- ✓ **Junioren-Training:** Liliane Borer, Junioren-Obfrau
- ✓ **Schnupperkurse:** Schnupperkursleiter\*\*
- ✓ **Curlingschule:** Mathias Oertle, Silvio Riesen, Leiter Curlingschule
- ✓ **Restaurant RINK5:** Johnny Brnada, Leiter Restaurant
- ✓ \* und \*\* Personen-Informationen erhältlich bei Michael Baer, Corona Beauftragter. Telefon: 079 703 54 53

## Information für Eismeister und technisches Personal

- ✓ Eismeister und alle Mitarbeitenden des Teams sollen bei allen Arbeiten die nötigen Schritte und Vorkehrungen treffen
- ✓ Ist ein Eismeister nicht allein in der Halle ist eine Maske zu empfehlen
- ✓ Eismeister sollen so wenig Kontakt wie möglich mit Schnee oder nassen Mops haben
- ✓ Halle so oft als möglich mit Aussenluft belüften, um einen guten Luftaustausch zu erreichen. Taupunkt und Luftfeuchtigkeit aussen sind hier die limitierende Faktoren





<b>Corona-Beauftragte Curling Club Küssnacht</b>		
<b>Vorsitz</b>	Michael Baer	079 703 54 53
<b>Schnupperkurse</b>	Michael Baer	079 703 54 53
<b>Curlingschule</b>	Mathias Oertle	079 435 41 00
	Silvio Riesen	079 667 11 13
<b>Turniere</b>	Werner Marti	076 431 25 78
<b>Junioren</b>	Liliane Borer	079 571 20 73
<b>Restaurant RINK5</b>	Johnny Brnada	076 623 73 69
<b>Corona-Beauftragte GC Curling</b>		
<b>Präsidium</b>	Heike Hofer	076 566 70 68
<b>Spielleitung</b>	Cyril Stutz	078 790 15 02

**Anpassungen aufgrund aktueller Empfehlungen des BAG  
jederzeit möglich.**

