



## Ein paar Tipps, damit Ihr Curlingplausch zum tollen Erlebnis wird

- In der **Halle ist es kalt** (um 5 bis 6° C), daher bequeme, **warme Kleider** mitbringen (Pullover, warme Unterwäsche, eventuell leichte Fingerhandschuhe, Windjacke)
- **Bequeme Hosen** (enge Jeans oder Geschäftsanzüge behindern die Bewegungsfreiheit).
- **Der Curling Club Küssnacht stellt Ihnen Curlingschuhe und Slidingsohlen zur Verfügung. Bitte treffen Sie 10 - 15 Minuten vor dem Eventstart** bei uns ein, damit unsere Instrukto:ren gleich mit der Schuhabgabe beginnen können - und Sie keine Event-Zeit verlieren.
- Um richtig gleiten zu können („sliding delivery“), erhalten Sie von uns das notwendige Equipment.
- Wie in jeder Sportart gehört ein **gutes Aufwärmen** auch zum Curlingsport! Sie können damit Verletzungen auf einfache Weise vorbeugen. Ihr Instrukto:rer zeigt Ihnen gerne spezielle Übungen.
- Beim **Betreten des Eises** ist stets Vorsicht geboten. Die **Eisfläche** ist **sehr glatt** und allfällige Stürze verursachen schmerzhafte Verletzungen.
- Es ist es **nicht erlaubt**, die **Steine anzuheben** oder **umher zu tragen**. Damit schützen Sie sich selbst vor Rückenverletzungen und unser Eis vor Beschädigungen. Auch im Spiel darf der Stein **nur gestossen und nicht angehoben werden**.
- Auf dem Eis **niemals rückwärts gehen**. Es besteht die Gefahr, über einen Curlingstein zu stolpern und sich dabei ernsthaft zu verletzen.
- **Versicherung ist Sache der Teilnehmer.**
  
- **Unser clubeigenes Restaurant «Rink 5» ist im Curling Club und bietet Zuschauern direkte Sicht auf die Curlingbahnen (Rinks).**

## "Guet Stei" wünscht Ihnen das Hallenmanagement des CCK

### Kompetente Auskunft erhalten Sie unter:

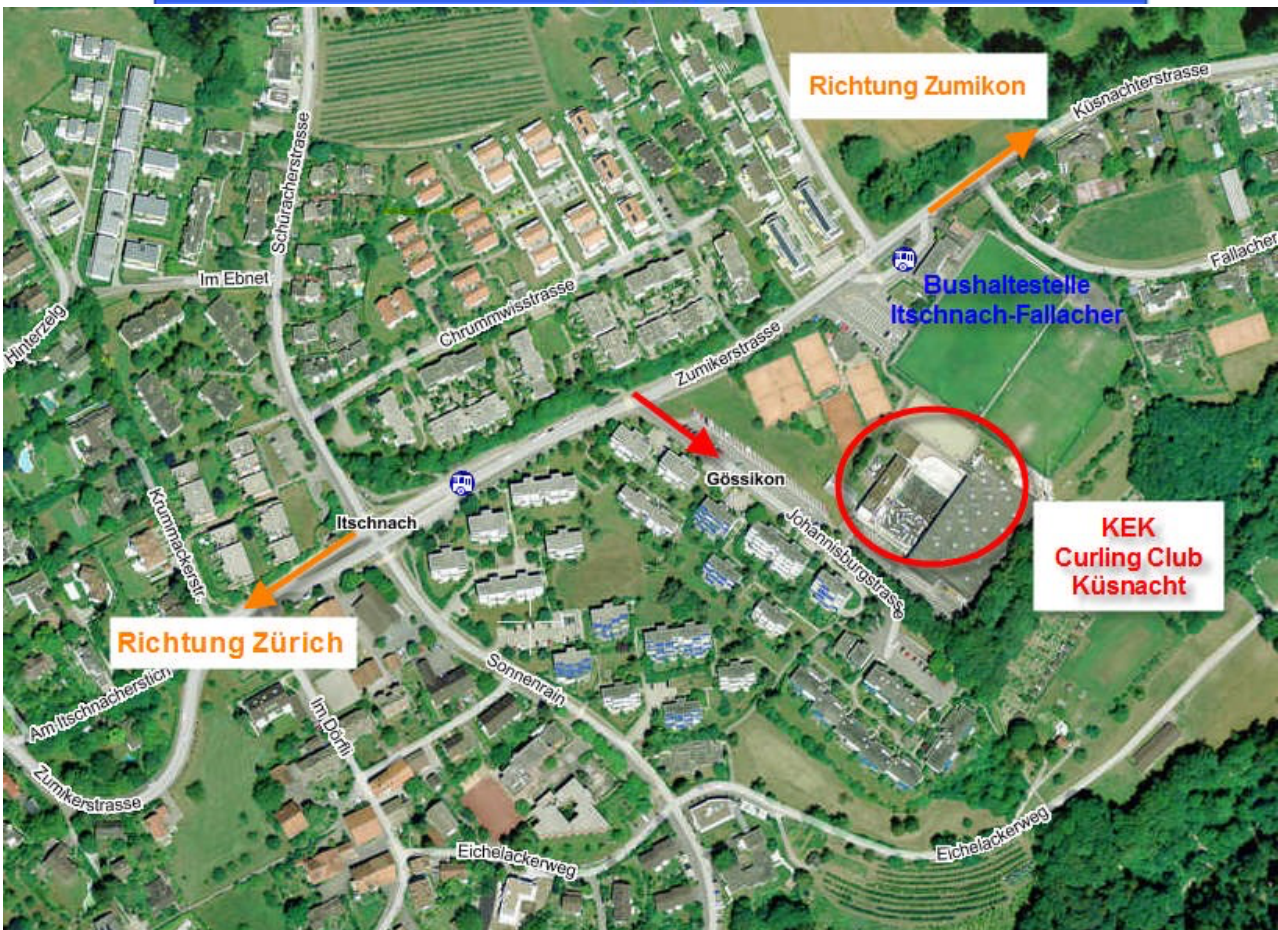
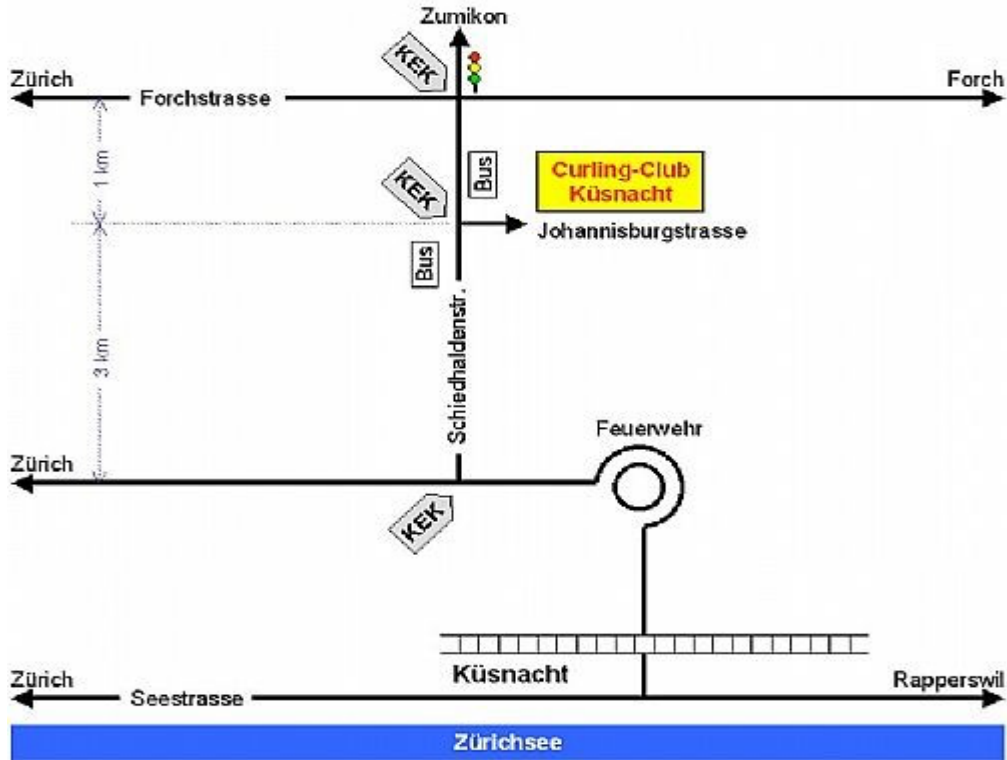
+41 79 703 54 53    curling-events@cck.ch, Michael Baer, Curling-Events, Hallenmanagement

+41 78 623 73 69    brnada@ggaweb.ch, Johnny Brnada, Restaurant RINK5



## Lageplan Curling Club Küssnacht

Sie finden uns in der Anlage der KEK (Kunsteisbahn Küssnacht) in Küssnacht-Itschnach.





## Anfahrt zur Curlinghalle

### Privater Verkehr:

Der Weg zum CCK ist durch den Wegweiser KEK beschildert. Es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung (Aussenparkplätze & Einstellhalle)

- Der kürzeste Weg von Zürich führt über die Forchstrasse via Zumikon.
- Als Alternative können Sie auch die Seestrasse bis zum Lichtsignal von Küssnacht benutzen und dann bergauf, via Oberwachtstrasse, Alte Landstrasse und Schiedhaldenstrasse.

### Öffentlicher Verkehr:

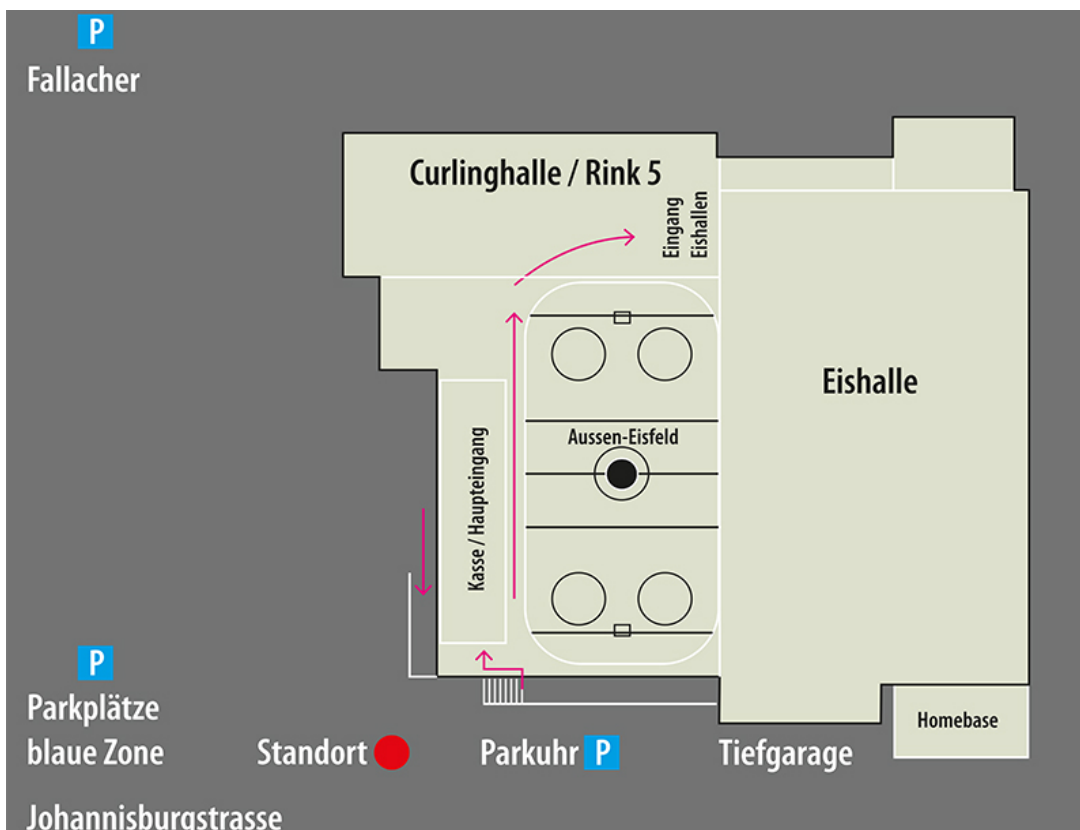
Natürlich erreicht man den CCK auch mit dem öffentlichen Verkehrsmittel: Mit Busverbindungen ab ZH-Bellevue, ab Zumikon und ab Bahnhof Küssnacht zur Haltestelle Itschnach-Fallacher, welche unmittelbar bei der Anlage ist.

- Buslinie **912** ab Zürich Bellevue oder Zürich Tiefenbrunnen bis Itschnach Fallacher (Endstation).
- Buslinie **919** ab Bahnhof Küssnacht oder Bahnhof Zumikon bis Itschnach Fallacher.

Details online abrufen unter: <http://www.zvv.ch/de/fahrplan/online-fahrplan.html>

### Zugang (Signalisation Curling / RINK5 folgen):

Via Haupteingang KEK, danach bis zum Eingang der Eisorthalle. Kurz nach Eintritt ist der Zugang zum Curlingclub und zum Restaurant RINK5 links durch die Glastüre.

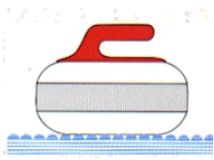




# Curling - ein Sport für jedermann

## Das Eis

Curling wird auf zwei unterschiedlichen Eis-Arten gespielt. Im Freien auf einer unbearbeiteten Natureisfläche aus mehreren Eisschichten. In der Halle auf Kunsteis, dessen Oberflächen durch Spritzen gleichmässig verteilte, gefrorene Wassertröpfchen aufweist. Dieses sogenannte Pebble-Ice hat den Vorteil, dass die Steine besser greifen und regelmässig curlen.

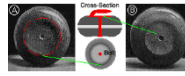


## Der Stein

Gespielt wird mit einem kreisförmigen Granit-Stein mit folgenden reglementierten Massen:

- max. 19.96 kg schwer
- 91.44 cm im Umfang
- mind. 11.43 cm hoch

Im Spiel berühren sich die Steine mit dem Band 'striking edge' genannt. Der Stein liegt nicht vollständig auf dem Eis, sondern gleitet auf einem geschliffenen Kreis, der vergleichbar ist mit der Unterseite.



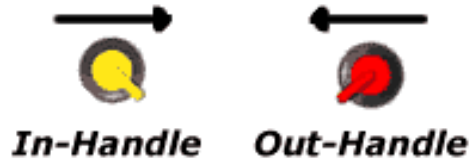
## Warum curlet der Stein?

Curling heisst der Sport deshalb, weil sich der Stein nach der Abgabe um seine senkrechte Achse dreht und in einem Bogen sein Ziel erreicht. Diese Drehung (Turn) wird bestimmt durch die Art der Abgabe (Handle) in-turn od. out-turn = die Hand beim Abgeben einwärts- od. auswärts drehend. Präzises und dosiertes Abgeben ist die Voraussetzung für den Erfolg beim Curling.

## Die Fahrt des Steins

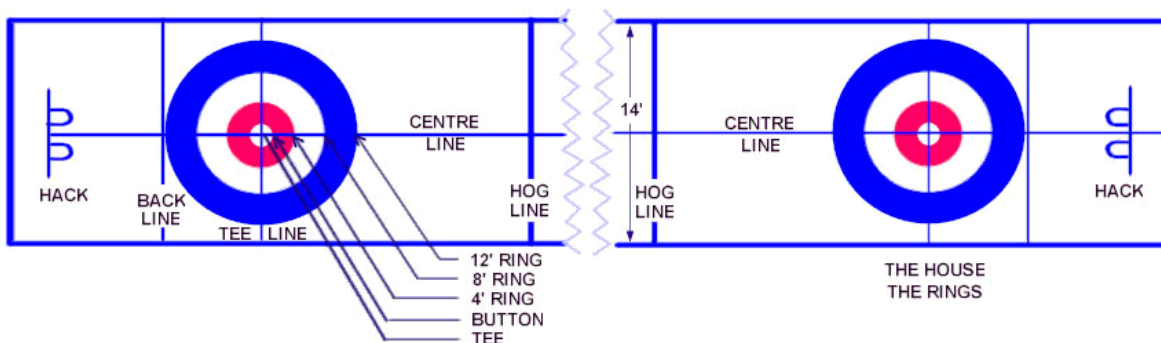


## Handle (in- und out-turn) (Rechtshänder)

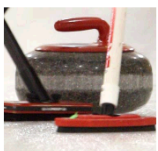


## Das Spielfeld

Rink nennen die Curler ihr 42.07 Meter langes und 4.28 Meter breites Spielfeld mit den beiden identischen Bodenzeichnungen am Ende jeder Seite: Das Haus. Es besteht aus 3 Kreisflächen (12, 8 und 4 Fuss-Kreis). Der kleine Kreis in der Mitte wird Button und das Zentrum Tee genannt. Hack bezeichnet man die im Eis verankerten Fussstützen zum Abgeben des Steins.



## Der Besen



Heute wird meistens der schottische Besen verwendet. Wischen verlängert den Weg des Steines und verhindert zu starkes „curlen“. Im Fachausdruck heisst das „einen Stein strecken“.

## Die Schuhe





## Curling - ein Sport für jedermann



### Das Team

4 Spieler bilden eine Mannschaft: Lead oder Nr. 1 - Second oder Nr. 2 - Third oder Nr. 3 sowie Skip oder Nr. 4 (Teamchef)

Schon diese klare Nummerierung deutet darauf hin, dass jedes Teammitglied bestimmte Aufgaben und Pflichten zu erfüllen hat.

Jeder Spieler spielt abwechselnd mit dem gegnerischen Team seine 2 Steine. So stehen sich im Spiel jeweils die gleichen Nummern gegenüber. Jedes Team verfügt also über 8 zu spielende Steine.

**Nr.1** eröffnet jedes End (=Spiel) und ist für den taktischen Aufbau entscheidend. Als Lead muss man besonders das Draw-Spiel gut beherrschen' stark im Wischen sein und die Länge der Steine sicher beurteilen können.

**Nr.2** sollte sowohl das Draw- wie auch das Take-out-Spiel im Griff haben. Nr. 2 und Nr. 1 beurteilen primär die Geschwindigkeit der Steine und entscheiden über den Wischeinsatz was die Länge angeht.

**Nr.3** ist als Vizeskip Troubleshooter und Problemlöser. Der Third braucht Taktikverständnis sowie grosses Urteilvermögen und muss alle Arten der Steinabgabe beherrschen' um sein Team aus schwierigen Lagen zu befreien.

Als Skip meistert die **Nr.4** alle Situationen' ist strategisch, taktisch und spielerisch jederzeit fähig, selbst unter grösstem Druck alles unter Kontrolle zu behalten. Der Skip muss das Eis und den Lauf der Steine (Richtung und Curl) beurteilen können und spielt die beiden letzten Steine des Teams.

### So wird gespielt

Ein Match dauert im Normalfall rund zwei Stunden und setzt sich zusammen aus der vereinbarten Anzahl Durchgänge (Ends). Meistens werden 8 bis 10 Ends ausgetragen' die bei unentschiedenem Spielstand und entsprechendem Modus mit allfälligen Zusatz-Ends ergänzt werden.

Das Ziel im Curling besteht darin, möglichst viele eigene Steine so nah wie möglich beim Zentrum zu platzieren bzw. zu verhindern, dass dies dem Gegnerteam gelingt. Gezählt wird dabei nicht die Anzahl der Steine im Zielkreis, sondern die qualitative Lage der Steine in Bezug zum Zentrum. Gültig sind nur Steine, die den äusseren Kreis noch mindestens berühren.

Der Schiedsrichter (Umpire - kommt nur bei nationalen und internationalen Spielen zum Einsatz) wird von den Skips nur dann angefordert' wenn Regeln verschieden ausgelegt werden oder um mittels Messgerät die Lage von Steinen zu bestimmen.

### Curling in Küssnacht

Die Küssnachter Curlinghalle (4 Rinks / Spielbahnen) ist jeweils ab anfangs September durchgehend bis ca. Ende März geöffnet.

Der Curling Club Küssnacht schreibt im Dezember und Januar jeweils **Schnupperanlässe** aus. Und einmal jährlich wird eine **Curlingschule** (gegen Ende Januar an sieben Abenden zu jeweils zwei Stunden) durchgeführt, an dem Ihnen Curling (Steinabgabe, Technik, Regeln etc.) vermittelt wird. Sie können zusammen mit Instruktoeren einen **Plausch-Curlinganlass** planen und die dafür notwendigen Anzahl Rinks mieten und im clubeigenen Restaurant RINK5 Speis und Trank geniessen (z.B. Firmen- oder Vereinsanlass, Geburtstags- oder anderes Familienfest).

### Kompetente Auskunft erhalten Sie unter:

+41 79 703 54 53      curling-events@cck.ch, Michael Baer, Hallenmanagement  
+41 78 623 73 69      brnada@ggaweb.ch, Johnny Brnada, Restaurant RINK5

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage <http://www.cck.ch>

**Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch auf und neben dem Eis. Curling-Club Küssnacht (CCK)**